

7. Fachtagung Tischlein deck dich

„Essen, Trinken und Ernährungs-
bildung in der KiTa – eine neue
Herausforderung?“



Dienstag, 13. Juni 2017

10.00 Uhr – 15.30 Uhr

Städtisches Kulturzentrum PFL

Peterstraße 3, 26121 Oldenburg



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen



7. Fachtagung Tischlein deck dich

„Essen, Trinken und Ernährungs- bildung in der KiTa – eine neue Herausforderung?“

Essen und Ernährung sind wichtige Lern- und Handlungsfelder in der KiTa, nicht nur für die altersgerechte Versorgung, sondern auch für die physische, psychische und soziale Entwicklung – und für die Bildung.

Die Tagung greift zentrale ernährungsphysiologische, psychologische, soziokulturelle und pädagogische Grundlagen der Entwicklung, Ernährung sowie Ernährungssozialisation und -bildung auf. Die verschiedenen Aspekte werden als Orientierung für die KiTa-Praxis zusammengestellt und auch in ihrer Relevanz für den Umgang mit Kindern aufeinander bezogen.

In einem interaktiven Vortrag sowie in zahlreichen Foren im Nachmittagsbereich werden die verschiedenen Perspektiven von Ernährungslehre, Esskultur, Ernährungsbildung, Logistik der Gemeinschaftsverversorgung und Praxis in der KiTa aufgegriffen. Hierzu gehört auch eine entwicklungsgerechte Mahlzeitengestaltung sowie die Verantwortung der pädagogischen Fachkraft, der Leitung und des Trägers.

Die Tagung richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung und Gesundheit.

Programm

ab 9.30 Uhr

Anmeldung

Begrüßungsgetränke und Milchshakes

10.00 – 10.15 Uhr

Grußwort und Eröffnung

Christine Wolff, *Bürgermeisterin der Stadt Oldenburg*

Moderation

Dörthe Hennemann, *DGE-Sektion Niedersachsen*
Angelika Maasberg, *Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.*

10.15 – 10.50 Uhr

Vortrag: Wie lernen Kinder essen?

Teil I

- Essen lernen – zwischen Natur und Kultur
- Geschmack – Sicherheit und Identität

Prof. Dr. Barbara Methfessel (iR), *Pädagogische Hochschule Heidelberg*

10.50 – 11.40 Uhr

Austausch und Diskussion in Gesprächsrunden

Pause

11.40 – 12.30 Uhr

Vortrag: Wie lernen Kinder essen?

Teil II

- Stressfaktor Mahlzeiten – Wege der Stressminderung
- Ernährungsbildung fördert die Akzeptanz

Prof. Dr. Barbara Methfessel (iR), *Pädagogische Hochschule Heidelberg*

12.30 – 12.45 Uhr

Ablauf der Foren – Moderation

Verlosung von zwei Puppentheateraufführungen
„Herr Klugschwatz und seine verrückte Milchidee“

12.45 – 13.30 Uhr

Imbisspause

13.30– 15.00 Uhr

Foren

Foren

Forum Nr. 1:

Landwirtschaft für kleine Hände

Wie können KiTa-Kinder die Landwirtschaft kindgerecht mit allen Sinnen erleben? Wie gehen Informationen und praktisches Erleben beim Projekt der Niedersächsischen Land-Frauen Hand in Hand? Das Programm „Landwirtschaft für kleine Hände“ legt den Grundstein für die spätere Auseinandersetzung mit landwirtschaftlichen Themen.

Elisabeth Brunkhorst, *Niedersächsischer LandFrauenverband (NLV) Hannover e.V.*

Forum Nr. 2:

Ein Speiseplan für alle? – Möglichkeiten und Grenzen kultursensibler Speiseplangestaltung

Die Kinder in der Kita kommen oft aus sehr unterschiedlichen (Ess-)Kulturen. Da ist es nicht immer einfach den Speiseplan so zu gestalten, dass er nicht nur ausgewogen und kindgerecht ist, sondern auch alle anspricht und miteinbezieht. Worauf muss geachtet werden, wenn das Fleisch „halal“ oder „koscher“ sein soll und wann sind Grenzen bei der Umsetzung im Kita-Alltag erreicht? Sie sind eingeladen zum regen Austausch miteinander!

Nicole Eckelmann, *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Niedersachsen*

Forum Nr. 3:

Heute ist Milchtag

Vorstellung eines Projekttagess für Kitas:

Von der Kuh bis zum Shake – Erzählen, Basteln, Buttern, Kochen und gemeinsam essen.

Christina Nordemann, *Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.*

Forum Nr. 4:

GemüseAckerdemie – Ackern schafft Wissen, Verantwortung und Wirkung

Auf welche Weise kann ein „GemüseAcker“ als nachhaltiger Lernort in der Natur fungieren und die frühkindliche Entwicklung fördern? Wie kann der Anbau eigener Lebensmittel in den KiTa-Alltag optimal integriert werden? Das Bildungsprogramm der GemüseAckerdemie zeigt vielfältige und innovative Lösungen interaktiv auf.

Jennifer Usadel, *Gemüseackerdemie, Berlin*

Forum Nr. 5:

Essen ohne Zähneputzen ist wie Kochen ohne Abwaschen.

Unumstritten gehört das Zähneputzen zu einem notwendigen Ritual im Alltag eines jeden Menschen. Aber auch im Kindergarten?

Jeanette Kluba, Kirsten Döhnert, *Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Niedersachsen e.V., Hannover*

Teilnahmewünsche für die Foren:

In Ihrer Anmeldung wählen Sie bitte ein Forum für den Nachmittagsbereich, zusätzlich ein Ersatz-Forum. Die Foren-Teilnahmelisten werden am Tag der Veranstaltung ausgehängt. Änderungen vorbehalten.

15.00– 15.30 Uhr
Kreativer Abschluss

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur

**7. Fachtagung Tischlein deck dich
„Essen, Trinken und Ernährungsbildung in
der KiTa – eine neue Herausforderung?“
am 13. Juni 2017 in Oldenburg.**

Teilnahmewünsche für den Forenblock:

Forum Nr. ____ Ersatz-Forum Nr. ____

Anschrift: (Bitte leserlich ausfüllen)

Name / Vorname

Telefon

Institution / Praxis

Straße

PLZ / Ort

Datum

Unterschrift / Teilnehmer/in

Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2017

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Rechnungsstellung (55 € inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke) erfolgt nach schriftlicher Anmeldung (Rechnung gilt als Anmeldebestätigung).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vor Ort ist nicht mehr möglich!

Diesen Abschnitt bitte mit ausgefüllter Rückseite per FAX (0511/85653-98) oder in einem Briefumschlag an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen senden!

Landesvereinigung der
Milchwirtschaft Niedersachsen e.V.
Seelhorststr. 4

30175 Hannover



So erreichen Sie uns

Vom Bahnhof zum PFL:

Vom Bahnhof sind es zirka 15 Minuten zu Fuß. Verlassen Sie den Bahnhof an der Südseite. Dort gehen Sie rechts an der Moslestraße entlang Richtung Stadtmitte. Überqueren Sie die Kreuzung und folgen Sie dem Flusslauf der Haaren in die Wallanlagen. Wenn Sie die weiße Holzbrücke überqueren, liegt das Kulturzentrum PFL links vor Ihnen.

Mit dem Auto zum PFL:

Verlassen Sie die A28 an der Abfahrt „Oldenburg Haarentor“. Fahren Sie auf der Ofener Straße in Richtung Stadtmitte. Nach zirka 800 Metern biegen Sie hinter einer Kirche links in die Peterstraße ein. Parkmöglichkeiten gibt es auf dem Parkstreifen gegenüber dem PFL und im Parkhaus „Am Waffenplatz“. Dazu biegen Sie erst eine Kreuzung später links ab und folgen der Aus-schilderung gleich rechts in die Wallstraße, an der das Parkhaus liegt.

Weitere Infos zu Parkplätzen finden Sie unter <http://www.oldenburg.de/startseite/kultur/service/veranstaltungszentren/pfl.html>

Das Kulturzentrum PFL ist barrierefrei. Parkplätze für Menschen mit außer-gewöhnlicher Gehbehinderung befinden sich rechts vom Hauptgebäude, Zufahrt über die Katharinenstraße.

Tagungsgebühr 55€

inkl. Tagungsmappe, Imbiss, Pausengetränke

Anmeldung und Organisation

Senden Sie die Anmeldung an die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nds. e.V.
 Seelhorststr. 4, 30175 Hannover
 Tel. 0511 / 85653-21
 Fax 0511 / 85653-98
 licher@milchwirtschaft.de



Niedersächsisches Ministerium
für Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.
Sektion Niedersachsen

